

中華民國 109 年全國身心障礙國民運動會-臺東縣參賽選手介紹
陳富貴先生



由左至右：陳富貴、陳富貴夫人、南王國小桌球社學生、撰稿人南王國小劉育青
照片由南王國小陸文杰主任提供

109 年度全國身心障礙運動會中備受矚目的臺東代表隊選手陳富貴，曾在多次賽事中創下佳績。他在經歷生命低谷與重生後，參與並推動身障運動，帶領更多脊隨損傷者走入社會。不論是運動場或真實人生，他的努力與表現都值得效法學習。

除了拿手的桌球外，陳富貴也是田徑項目的常勝軍，舉凡競速輪椅、標槍、鉛球……等，都能看見他的身影穿梭其中。進一步瞭解其獨鍾桌球的原因，他回憶第一次參加全障運時，多數項目都與對手不分軒輊，唯獨桌球項目慘敗，自此除了深感自己的不足，更發現桌球技巧多變的迷人之處。

陳富貴說：「比賽是一時的，真正的比賽是日常訓練。」每日細微的累積，除了能讓賽時穩定發揮，更重要的是忍受練習時的孤獨，才能讓內在力量堅毅。莊子：『人唯孤獨，方能出眾。』陳富貴引用莊子闡述內心最深刻的感悟。這同時也是他帶領南王國小學童練習桌球的主要目標，教練期許透過桌球訓練加強專注力、協調性與挫折耐受力。教練以自身身障者的角色為例，希望孩子們能夠時時帶著信心面對考驗與挑戰，陳教練的存在正是一堂最可貴的生命教育課程。

四度參賽，且回到最熟悉的土地上，陳富貴不諱言這是壓力最大的一次。壓力除了來自外界關注的眼光，還有他心中最大的挑戰者—自己，他認為比名次更重要的是參與並且挑戰自己的過程。今年陳富貴為自己設下三面金牌的目標，期待他的精采表現，預祝順利獲得佳績。

■專訪影片置於在官網→媒體中心→精彩影片

☞ <https://youtu.be/fUgWtxXTcXc>